

日	月	火	水	木	金	土
		<p>5日(火) 骨盤底筋体操体験会 池田講師 (13:30~14:30) ○必要なもの フェイスタオル</p> 	<p>29日(金) 豚汁作り 10:00~13:00 ※申し込みが必要です</p> 	<p>※オカリナ同好会 毎週(火)10:30~11:30 ※囲碁同好会 毎週(火)13:30~16:30</p> 	<p>1 ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>【振替休日】</p> 	<p>コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) ※オカリナ同好会 骨盤底筋体操体験会 池田講師 (13:30~14:30) ハンドメイド講座 吉田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>シニアビクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	
10	11	12	13	14	15	16
	<p>脳トレタイム (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p>	<p>健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)</p>	<p>ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	
17	18	19	20	21	22	23
	<p>書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) スマホ体験会 池田講師 (13:30~15:00)</p>	<p>色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) ※オカリナ同好会 青春ポップス(歌) 久富講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>大正琴同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	
24	25	26	27	28	29	30
	<p>脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)</p>	<p>健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会</p>	<p>趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)</p>	<p>豚汁作り (10:00~13:00) ※申し込みが必要です エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)</p>	