

中地区ふれあい館行事予定表

10月

☎54-1659

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	 骨盤底筋体操 体験会 池田先生 10月15日(火) 13:30~14:30 フェイスタオルを ご持参ください	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 青春ポップス講座 久富先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 初級パソコン講座 牛島先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	げんき体操講座 馬場先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~12:00 将棋同好会 13:00~16:30	
6	7	8	9	10	11	12
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 写真の加工・LINEの操作 健康体操講座 大村市健康推進員 13:30~14:30	色えんぴつ講座 浦口先生 9:30~11:30 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 脳トレピアノ 13:30~15:00 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり・小物作り 同好会 9:00~12:00 カラオケ同好会 10:00~11:30 脳トレタイム 10:30~12:00 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30	パッチワーク 手芸講座 金谷先生 10:00~11:30 手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~12:00 歌声サロン講座 富永先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	
13	14	15	16	17	18	19
	 スポーツの日	水彩画講座 松尾先生 9:30~11:30 骨盤底筋体操 体験会 池田先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	書道・ペン字講座 西村先生 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 エンジョイダンス講座 牧野先生 13:30~14:30 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 10:30~11:30 中級パソコン講座 牛島先生 13:30~15:00 ハワイアンフラ同好会 13:30~15:00	カラオケ講座 戸島先生 10:00~11:30 エコクラフト同好会 9:30~12:00 将棋同好会 13:00~16:30	
20	21	22	23	24	25	26
	初めてのスマホ講座 犬木先生 10:00~11:30 写真の加工・LINEの操作 おりがみ同好会 13:30~15:00	色えんぴつ同好会 9:30~11:30 健康体操講座 川口先生 13:30~14:30 将棋同好会 13:00~16:30	布ぞうり・小物作り 同好会 9:00~12:00 カードゲーム同好会 10:00~11:30 カラオケ同好会 10:00~11:30 太極拳講座 山内先生 13:30~14:30	パッチワーク手芸講座 金谷先生 10:00~11:30 手芸同好会 9:30~15:00 初級かぎ針編み講座 吉田先生 13:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30	ヨガ講座 井上先生 10:00~11:00 エコクラフト同好会 9:30~12:00 将棋同好会 13:00~16:30	
27	28	29	30	31	 荒木悦朗と仲間達 オータムコンサート 10月30日(水) 14:00~15:00 懐かしいポップスや フォークソングを 演奏予定です♪	
	レクリエーション体操 川原先生 10:00~11:00 タイ式ヨガ講座 口石先生 13:30~14:30	自主活動 将棋同好会 13:00~16:30	カラオケ同好会 10:00~11:30 荒木悦朗と仲間達 オータムコンサート 14:00~15:00 サックス同好会 13:30~16:00	手芸同好会 9:30~15:00 ペタンク同好会 13:30~14:30		