

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|----|
| | 5日(月)・19日(月) スマホ体験会 池田講師 (13:30~15:00) 15日 基本操作 19日 インターネット の世界をみてみよう | 30日(金) 男の料理 参加者募集中! (10:00~12:30) カレー サラダ 食べるだけの方も 予約が必要です。 | 26日(月) ~30日(金) 作品展示会  作品募集中! | 1 絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) | 2 ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 3 |
| ※囲碁同好会・・・毎週(月)(火)(金) 13:30~16:30 ※健康麻雀初心者同好会・・・第1(火)以外の(火)10:30~12:00 ※オカリナ同好会・・・毎週(火)10:00~11:30 | | | | | | |
| 4 | 5 書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) スマホ体験会 池田講師 (13:30~15:00) | 6 コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) 色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) ※オカリナ同好会 ハンドメイド講座 吉田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) ※囲碁同好会 | 7 太極拳講座 田方講師 (10:30~11:30) 趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) | 8 絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) | 9 シニアピクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 10 |
| 11 | 12  【振替休日】 | 13 詩吟同好会 (10:30~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 14 趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) | 15 絵手紙同好会 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) | 16 ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 17 |
| 18 | 19 書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) スマホ体験会 池田講師 (13:30~15:00) | 20 色えんぴつ(ぬりえ) (10:00~11:30) ※健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) オカリナ同好会 (10:00~13:30) 青春ポップス(歌) 久富講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 21 太極拳講座 田方講師 (10:30~11:30) 趣味の会 (10:30~16:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) | 22 絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) | 23 大正琴同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 24 |
| 25 | 26 脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) | 27 健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 詩吟同好会 (10:30~11:30) ※健康麻雀初心者同好会 ※オカリナ同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) ※囲碁同好会 | 28 趣味の会 (10:30~16:00) 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ同好会 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) | 29 絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) | 30 大正琴同好会 (10:00~12:00) 男の料理 10:00~13:00 カレーを作ります 申し込みが必要です。 エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) | 31 |
| 作品展示会(26日~30日) | | | | | | |