



がっ
MONTHS

2024 ちいきかつどうしえん かつどうよてい
地域活動支援センターラム活動予定

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 13:30~15:30 4階大会議室B	2 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 スマホ教室 14:00~15:00 6階小会議室3	3
4	5 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室C	6 音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2	7 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	8	9 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	10
11	12 山の日 ふりかえきゆうじつ 振替休日	13	14 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	15	16 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	17
18	19 パソコン教室 13:30~15:30 4階講座室	20	21 要予約 くらし講座(映画) 13:30~16:30 6階和室大	22 13:30~15:30 4階講座室	23	24
25	26	27 音楽サロン(カラオケ) 13:30~15:00 6階和室大	28 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	29 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	30 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム Tel(52)0690 (52)9974 担当: 芦塚・岩永	31

要予約

【スマホ教室】
2日(金)

時間: 14:00~15:00
場所: 6階小会議室3
定員: 10名
スマホの困りごと
解決しましょう♪

申込みは7/26(金)まで

要予約

【くらし講座】
〇映画観賞会〇
21日(水)

時間: 13:30~16:30
場所: 6階和室大
涼しいお部屋でコーヒを飲みながら
映画をみませんか♪

申込み8/14(水)まで

【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】
〇ピアサポートみなと
障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。
毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。
〇シャドーズ(ミニテニス)
毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円
場所: シーハットおおむらの体育館で実施。
館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。

社協SNSです。
チェックしてみてください☆
登録おねがいます!!

ホームページ X(ツイッター) ライン インスタグラム

