

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	2 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	3	4	5 卓球をします 要予約	6 はじめての一步 13:45~16:00 シーハット大村
7	8	9	10	11 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	12	13
		音楽サロン 13:30~15:00 4階相談室2		フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		
14	15 うみひ 海の日	16 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	17 要予約 かんたん 簡単クック 9:30~13:00 こどもセンター調理室	18 ハドメド教室 13:30~15:30 4階講座室	19	20
21	22 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	23 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	24 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	25	26 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	27
28	29 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	30	31 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	<p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと しょうがいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。</p> <p>○シャドーズ(ミニテニス) まいつき3かいいてど/すいようび 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所: シーハットおおむらの体育館で実施。 かんないしゅーず およびかつどう すいびん たおる など ごじゅんぴ 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。</p>		

**要予約**

【簡単クック】  
17日(水)

時間: 9:30~13:00  
場所: こどもセンター2階調理室  
講師: 林トモ子先生

エプロン・三角巾・米1合  
材料費300円のご準備をお願いします。  
申込みは7/10(水)まで

**要予約**

【はじめての一步】  
卓球大会  
Let's go!! →  
5日(金)

ひさからだうご  
久しぶりに体を動かしてみましよう!  
時間: 13:45~16:00  
集合場所: シーハット大村体育館前  
室内靴、飲み物、タオルの準備をお願いします。  
※靴がない方はご相談ください。  
申込みは6/28(金)まで

社協SNSです。  
チェックしてみてください☆  
登録おねがいします!!

QRコード: ホームページ, X(旧ツイッター), ライン, インスタグラム