



2024 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム  
Tel.(52)0690/(52)9974  
たんどう あしづか いわなが  
担当: 芦塚・岩永

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

| 日        | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |
|----------|--|---|--|---|---|----|
|          |  |   |  |   |   | 1  |
|          |  | <p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】<br/>○ピアサポートみなと<br/>障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。<br/>毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。</p> <p>○シャドーズ (ミニテニス)<br/>毎月3回程度/水曜日 14:00~16:00/月会費300円<br/>場所: シーハットおおむらの体育館で実施。<br/>館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等を準備ください。</p> |  | <p>更新登録書の提出はお<br/>済ですか?<br/>6/14 (金) 〆切です!!<br/>お忘れなく♪</p>                      |   |    |
| 2        | 3  | 4   | 5  | 6   | 7   | 8  |
|          |  | <p><b>要予約</b><br/>はじめての一步<br/>13:30~15:30<br/>*菖蒲観賞*<br/>大村公園</p>   |  | <p>フリースペース<br/>10:00~11:30<br/>4階相談室2<br/>ハドメイト教室<br/>13:30~15:30<br/>4階講座室</p> | <p><b>要予約</b><br/>スマホ教室<br/>14:00~15:00<br/>6階小会議室4</p> |    |
| 9        | 10                                       | 11  | 12   | 13  | 14  | 15 |
|          |  | <p>フリースペース<br/>10:00~11:30<br/>4階相談室2<br/>音楽サロン<br/>13:30~15:00<br/>6階和室大</p>   |  |   | <p>フリースペース<br/>10:00~11:30<br/>4階相談室2</p>               |    |
| 16       | 17                                       | 18  | 19   | 20  | 21  | 22 |
|          |  | <p>フリースペース<br/>13:30~15:00<br/>4階相談室2</p>   |  | <p>フリースペース<br/>10:00~11:30<br/>4階相談室2<br/>ハドメイト教室<br/>13:30~15:30<br/>4階講座室</p> |   |    |
| 23<br>30 | 24                                       | 25  | 26   | 27  | 28  | 29 |
|          | <p>音楽サロン<br/>13:30~15:00<br/>※4階相談室2</p> | <p><b>要予約</b><br/>くらし講座(ヨガ)<br/>13:30~14:30<br/>5階中会議室</p>  | <p>フリースペース<br/>10:00~11:30<br/>4階相談室2<br/>フリースペース<br/>13:30~15:00<br/>4階相談室2</p> |   | <p>フリースペース<br/>13:30~15:00<br/>4階相談室2</p>               |    |

**要予約**  
はじめての一步  
4日 (火)

花菖蒲を見に大村公園へ行こう♪  
(散策後は自由行動♪ 出店で美味しい物をいただきましょう) ♪  
時間: 13:30~15:30  
集合場所: 大村公園観光案内所前  
※雨天中止  
申込みは5/28 (火) まで

**要予約**  
スマホ教室  
7日 (金)

UPグレードした  
スマホ教室スタート☆  
時間: 14:00~15:00  
6階小会議室4  
申込みは5/31 (金) まで

**要予約**  
ヨガ  
25日 (火)

心も身体もリフレッシュ!  
時間: 13:30~14:30  
5階中会議室  
動きやすい服装、水分補給の準備もお忘れなく♪  
申込みは6/18 (火) まで