

日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 太極拳講座 田方講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	コーラス講座 佐藤講師 (10:30~11:30) オカリナ同好会 (10:00~11:30) 色えんぴつ(ぬりえ) (10:30~12:00) ハンドメイド講座 吉田講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) 	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~11:30) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30) 囲碁初心者同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) 	
9	10	11	12	13	14	15
	脳トレタイム (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) オカリナ同好会 詩吟同好会 (10:30~11:30) 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 布草履愛好会 (10:30~12:00) フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 山川講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 歌声サロン 富永講師 (13:30~14:30) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:00~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	シニアビクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 (10:00~12:00) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
16	17	18	19	20	21	22
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ 太極拳講座 田方講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	色えんぴつ(ぬりえ) オカリナ同好会 健康麻雀初心者同好会 (10:30~12:00) 青春ポップス(歌) 久富講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 民舞同好会 (13:30~15:00) 囲碁初心者同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) カラオケ会 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	
23	24	25	26	27	28	29
	脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00)	健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) オカリナ同好会 詩吟同好会 健康麻雀初心者同好会 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (14:30~16:30) 囲碁同好会	趣味の会 布草履愛好会 フラダンス同好会 (10:30~12:00) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30) カラオケ会 (13:30~14:30)	絵手紙同好会 (10:00~12:00) 健康麻雀同好会 (10:30~12:00) 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:00~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	大正琴同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 (13:30~16:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	お知らせ・・健康麻雀初心者同好会は第1火曜日以外の 火曜日10:30~12:00になります。 