





# 大村市高齢者福祉センター「さくら荘」 講座開催予定表

令和6年4月～令和6年9月

	4月		5月		6月			7月		8月		9月	
	曜	行事	曜	行事	曜	行事		曜	行事	曜	行事	曜	行事
1	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	土		1	月	カラオケ講座	木	書道講座① ヨガ講座①	日	
2	火	健康体操講座① ヨガ講座③	木	書道講座① ヨガ講座①	日		2	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	月	カラオケ講座
3	水	初級囲碁講座	金	憲法記念日	月	カラオケ講座	3	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③
4	木	書道講座① ヨガ講座①	土	みどりの日	火	健康体操講座① ヨガ講座③	4	木	書道講座① ヨガ講座①	日		水	初級囲碁講座
5	金	太極拳講座	日	こどもの日	水	初級囲碁講座	5	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	木	書道講座① ヨガ講座①
6	土		月	振替休日	木	書道講座① ヨガ講座①	6	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座
7	日		火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	7	日		水	初級囲碁講座	土	
8	月	郷土史講座	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		8	月	郷土史講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	日	
9	火	俳句講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	日		9	火	俳句講座	金		月	郷土史講座
10	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金	太極拳講座	月	郷土史講座	10	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		火	俳句講座
11	木	ヨガ講座② 生け花講座	土		火	俳句講座	11	木	ヨガ講座② 生け花講座	日	山の日	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
12	金		日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	12	金		月	振替休日	木	ヨガ講座② 生け花講座
13	土		月	カラオケ講座 郷土史講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	13	土		火	俳句講座	金	
14	日		火	俳句講座	金		14	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土	
15	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	土		15	月	海の日	木	書道講座① ヨガ講座①	日	
16	火	健康体操講座① ヨガ講座③	木	書道講座① ヨガ講座①	日		16	火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	月	敬老の日
17	水	初級囲碁講座	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	17	水	初級囲碁講座	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③
18	木	書道講座① ヨガ講座①	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	18	木	書道講座① ヨガ講座①	日		水	初級囲碁講座
19	金	太極拳講座	日		水	初級囲碁講座	19	金	太極拳講座	月	カラオケ講座 郷土史講座	木	書道講座① ヨガ講座①
20	土		月	カラオケ講座	木	書道講座① ヨガ講座①	20	土		火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座
21	日		火	健康体操講座① ヨガ講座③	金	太極拳講座	21	日		水	初級囲碁講座	土	
22	月		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		22	月	カラオケ講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	日	秋分の日
23	火	俳句講座	木	ヨガ講座② 生け花講座	日		23	火	俳句講座	金		月	振替休日
24	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	金		月		24	水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土		火	俳句講座
25	木	ヨガ講座② 生け花講座	土		火	俳句講座	25	木	ヨガ講座② 生け花講座	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座
26	金		日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	26	金		月		木	ヨガ講座② 生け花講座
27	土		月		木	ヨガ講座② 生け花講座	27	土		火	俳句講座	金	
28	日		火	俳句講座	金		28	日		水	初級囲碁講座 健康体操講座② 茶の湯講座	土	
29	月	昭和の日	水	初級囲碁講座	土		29	月		木		日	
30	火		木		日		30	火		金		月	カラオケ講座
31			金				31	水	初級囲碁講座	土			

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00  
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00  
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②③10:00～11:00 郷土史13:30～15:00



\* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365