

# 大村市高齢者福祉センター「さくら荘」 講座開催予定表

令和6年4月～令和6年9月

|    | 4月 |   | 5月 |                            | 6月 |   |    | 7月 |   | 8月 |                            | 9月 |   |
|----|----|---|----|----------------------------|----|---|----|----|---|----|----------------------------|----|---|
|    | 曜  | 行事  | 曜  | 行事                         | 曜  | 行事  |    | 曜  | 行事  | 曜  | 行事                         | 曜  | 行事  |
| 1  | 月  | カラオケ講座  | 水  | 初級囲碁講座                     | 土  |   | 1  | 月  | カラオケ講座  | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①             | 日  |   |
| 2  | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①             | 日  |   | 2  | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 金  | 太極拳講座                      | 月  | カラオケ講座  |
| 3  | 水  | 初級囲碁講座  | 金  | 憲法記念日                      | 月  | カラオケ講座  | 3  | 水  | 初級囲碁講座  | 土  |                            | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  |
| 4  | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 土  | みどりの日                      | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 4  | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座  |
| 5  | 金  | 太極拳講座   | 日  | こどもの日                      | 水  | 初級囲碁講座  | 5  | 金  | 太極拳講座   | 月  | カラオケ講座                     | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  |
| 6  | 土  |   | 月  | 振替休日                       | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 6  | 土  |   | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③           | 金  | 太極拳講座   |
| 7  | 日  |   | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③           | 金  | 太極拳講座   | 7  | 日  |   | 水  | 初級囲碁講座                     | 土  |   |
| 8  | 月  | 郷土史講座   | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座 | 土  |  | 8  | 月  | 郷土史講座   | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座             | 日  |   |
| 9  | 火  | 俳句講座  | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座             | 日  |   | 9  | 火  | 俳句講座  | 金  |                            | 月  | 郷土史講座   |
| 10 | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 金  | 太極拳講座                      | 月  | 郷土史講座   | 10 | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 土  |                            | 火  | 俳句講座  |
| 11 | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 土  |                            | 火  | 俳句講座  | 11 | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 日  | 山の日                        | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  |
| 12 | 金  |   | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 12 | 金  |   | 月  | 振替休日                       | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  |
| 13 | 土  |   | 月  | カラオケ講座<br>郷土史講座            | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 13 | 土  |   | 火  | 俳句講座                       | 金  |   |
| 14 | 日  |   | 火  | 俳句講座                       | 金  |   | 14 | 日  |   | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座 | 土  |  |
| 15 | 月  | カラオケ講座  | 水  | 初級囲碁講座                     | 土  |   | 15 | 月  | 海の日   | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①             | 日  |   |
| 16 | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①             | 日  |   | 16 | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 金  | 太極拳講座                      | 月  | 敬老の日  |
| 17 | 水  | 初級囲碁講座  | 金  | 太極拳講座                      | 月  | カラオケ講座  | 17 | 水  | 初級囲碁講座  | 土  |                            | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  |
| 18 | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 土  |                            | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③  | 18 | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座  |
| 19 | 金  | 太極拳講座   | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座  | 19 | 金  | 太極拳講座   | 月  | カラオケ講座<br>郷土史講座            | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  |
| 20 | 土  |   | 月  | カラオケ講座                     | 木  | 書道講座①<br>ヨガ講座①  | 20 | 土  |   | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③           | 金  | 太極拳講座   |
| 21 | 日  |  | 火  | 健康体操講座①<br>ヨガ講座③           | 金  | 太極拳講座   | 21 | 日  |   | 水  | 初級囲碁講座                     | 土  |   |
| 22 | 月  |   | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座 | 土  |   | 22 | 月  | カラオケ講座  | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座             | 日  | 秋分の日  |
| 23 | 火  | 俳句講座  | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座             | 日  |   | 23 | 火  | 俳句講座  | 金  |                            | 月  | 振替休日  |
| 24 | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 金  |                            | 月  |   | 24 | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 土  |                            | 火  | 俳句講座  |
| 25 | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 土  |                            | 火  | 俳句講座  | 25 | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  |
| 26 | 金  |   | 日  |                            | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座  | 26 | 金  |   | 月  |                            | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  |
| 27 | 土  |   | 月  |                            | 木  | ヨガ講座②<br>生け花講座  | 27 | 土  |   | 火  | 俳句講座                       | 金  |   |
| 28 | 日  |   | 火  | 俳句講座                       | 金  |   | 28 | 日  |  | 水  | 初級囲碁講座<br>健康体操講座②<br>茶の湯講座 | 土  |   |
| 29 | 月  | 昭和の日  | 水  | 初級囲碁講座                     | 土  |   | 29 | 月  |   | 木  |                            | 日  |   |
| 30 | 火  |   | 木  |                            | 日  |   | 30 | 火  |   | 金  |                            | 月  | カラオケ講座  |
| 31 |    |   | 金  |                            |    |   | 31 | 水  | 初級囲碁講座  | 土  |                            |    |   |

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00  
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00  
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②③10:00～11:00 郷土史13:30～15:00



\* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365