

利用方法

利用できる方

大村市在住で65歳未満の何らかの障害をお持ちの方。

*手帳の有無は問いません。

*施設入所者及び入院中の方は職員同伴をお願いする場合があります。

利用登録

登録制です。登録書に記入、ご署名をいただきます。

*関係機関へ情報提供の依頼をする場合があります。



① 見学・体験



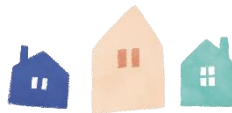
② 面談



③ 登録

利用料

利用料は無料です。活動に係る材料費、交通費は自己負担です。



〒856-0832

長崎県大村市本町458-2

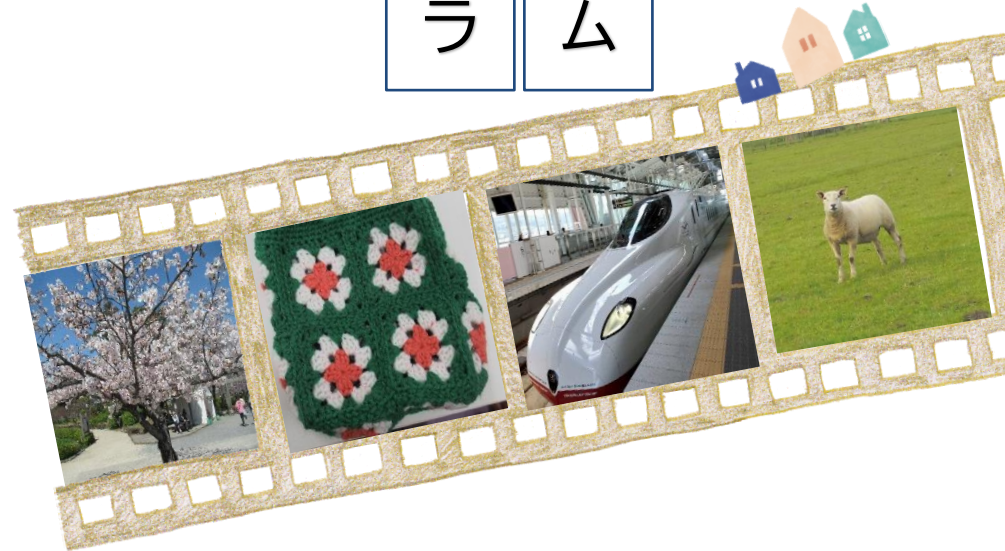
プラットおおむら3階

平日：8：30～17：15

地域活動

支援センター

ラム



ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターラム

☎0957-52-0690

☎0957-52-9974

地域活動支援センターラム とは

障がいのある方が、安心して充実した生活を送ることができるよう、創作的活動や地域交流活動を行います。また、日常生活の困りごとや様々な相談をお受けします。

フリースペース



みなさんが思い思いに過ごすことができる部屋を開放しています。

仲間が欲しい方、居場所が欲しい方、就労に向けて生活リズムを整えたい方など自由な時間を過ごしてください。※材料などは各自で準備してください。

仕事と役割



要予約 暮らし講座

自分のこころとからだのケアについて考えたり学んでみましょう。講話やヨガなどを行っています。

要予約 スマホ教室

安心・安全にスマートフォンなど通信機器を使う方法を学びましょう。

要予約 簡単クック

自宅でも実践しやすいメニューに取り組み楽しく料理の基本を学びましょう。

ハンドメイド教室

バッグや洋裁、編み物、革細工などそれぞれ好きなものを作っています。

パソコン教室

パソコンの基礎知識、技術を身につけていきます。初めての方・経験のある方・スキルアップを自指したい方も自分のペースで学べます。

遊びと余暇



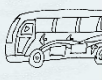
音楽サロン

好きな音楽を鑑賞してストレス発散やリラクゼーションの時間を過ごしてみませんか？

要予約 元気体操

座ってできる簡単な体操から始めませんか？身体も心も元気になるでしょう。

参加と交流



要予約 はじめの一歩

季節のイベント・外出など、日々の生活がより充実するような活動や暮らしに役立つことを楽しく学びましょう。

*その他：利用者同士のミーティングなども実施予定です。

*登録していただく毎月予定表をお送りします。

内容、日時を確認してください。

*【大村市社会福祉協議会】のホームページ又はLINEでも確認できます。