



がつ

MONTHS

2024

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム

TEL(52)0690/(52)9974

担当: 芦塚・岩永

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 れいわ ねんど はじまりました! 令和6年度が始まりました! こんねんど おおくとさんか おまち 今年度も多くの参加をお待ちしております。	2	3 	4 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	5	6 	
7 	8	9 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	10 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	11 えいが ディズニー映画を なが 流します♪	12 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	13 	
14 	15	16 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	17 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	18 要予約 かんたん 簡単クック ~栄養講座~ 13:30~15:00 6階小会議室1 食事や栄養について お話しをします。	19 お話しを聞きます♪ フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	20 	
21 	22 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	23 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	24	25	26 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	27 	
28 	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 音楽サロン 13:30~15:00 6階小会議室1	<p>【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】</p> <p>○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。</p> <p>○シャドーズ (ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所: シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。</p>				

【健康づくり栄養講座】

要予約 18日(木) お話しを聞きます♪

『明治安田生命 健康教室』

時間: 13:30~15:00

場所: 6階小会議室1

バランスの良い食事はとれていますか?
料理教室に参加したい方、興味がある方は
進んで参加してください♪
申込みは4/11(木)まで

【フリースペース】

10日は普段のフリースペース
と違い、ディズニー映画を地活
のお部屋(4階相談室2)で見ま
す。予約は不要です。

【講座について】

4月は講座調整のため
ほとんどの講座は
お休みです。
5月よりスタートしますので
お楽しみに~☆