

# メンバー ボランティア 募集

## シャドーズ (ミニテニス)

障がいをもつ方々と一緒に、  
みんなで楽しく過ごして下さる方を  
お待ちしております。



おむすびっちゃん「おむすびっちゃん」の精  
「おむすびっちゃん」+「RUN」(元気な走る)

- 場所:**大村市シーハットアリーナ(体育館)1・2階  
**日時:**下記例会日※コートが取れた日。  
**会費:**一か月分300円※コート費、ボール代。  
**持ち物:**体育館シューズ、水分、タオル  
**連絡先:**支援センター ラフラム[TEL 52-0690]  
**:**大村市ボランティアセンター[TEL 56-8663]


**3月** 桜の開花まであと少し。たくさんお花見できそうですか? 旬《[青果:春野菜  
は、眠っている体を起こす効果]新玉ねぎ、春キャベツ。[魚介]鱸[瀬戸内海]、桜  
鯛。|(貝)あさり。[時期]引越し。春物衣料。》。暦《(14日[木])「ホワイトデ  
ー」。(17日[日]~23日[土])「春のお彼岸」…暑さ寒さも彼岸まで。(20日[水・  
祝])「春分の日」…昼と夜の長さがほぼ同じ。(下旬~)「お花見[染井吉野]」。》。



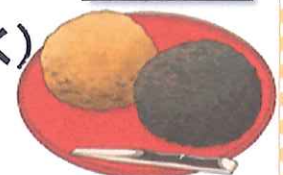
### 〈例会日〉14:00~16:00

○3月分…… 6日(水)、  
13日(水)、  
20日(水・祝) 玉ねぎ



《3月の開花》桜(サクラ)   
 中国名:桜花[yīnghuā(イン フウア)]  
 英名:Cherry blossom(チェリー・ブ  
 ロッサム)→直訳:さくらんぼの木の  
 花(日本の桜という木で、鑑賞用で実  
 はなりません)  
 原産地:(ヒマラヤの国)ネパール

○4月分…… 10日(水)、  
24日(水)



※各自、都合のつく日に参加しています。