



03 がつ MONTHS



2024 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム
Tel.(52)0690/(52)9974
担当: 芦塚・岩永

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
		【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと 障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。 ○シャドーズ (ミニテニス) 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円 場所: シーハットおおむらの体育館で実施。 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。			1	2
3	4	5	6	7	8	9
		フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2			フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	
	パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		ハトメイト教室 13:30~15:30 4階相談室2		
10	11	12	13	14	15	16
				要予約 SNS講座 13:30~15:30 6階小会議室1	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	
		音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大			フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	
17	18	19	20	21	22	23
		フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	 春分の日			
	パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		ハトメイト教室 13:30~15:30 4階相談室2		
24 31	25	26	27	28	29	30
		要予約 ※定員10名	フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2			
	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	はじめの一步 13:30~15:30 おおむら公園 大村公園	音楽サロン 13:30~15:00 6階小会議室1			

要予約 【SNS講座】
14日(木)

『スマホ塾まいいおん』
~犬木先生~

時間: 13:30~15:30
場所: 6階小会議室1

便利で役立つアプリ情報や
スマホの操作方法について
学びましょう♪
申込みは3/7(木)まで

要予約 【はじめの一步】
26日(火)

『お花見』

時間: 13:30~15:30
集合場所: 大村公園観光案内所前

お花見に行きましょう!!
その後、カフェへ移動し
楽しくお話ししましょう。
※飲食代800円 自己負担です。
※雨天中止
申込みは3/19(火)まで

今年度の活動は
いかがでしたか?

楽しい活動になるよう
一緒に考えて
いきましょう♪