たいきかつどうしえん 地域活動支援センターラム活動予定 2023

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

с 5	月	火	水	术	釜	±
			1	2	3	4
			フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	パンド、メイト、教室 13:30~15:30 4階相談室2	文化の日	
5	6	7 フリースペース	8	9	10 フリースペース	11
1		10:00~11:30 4階植談室2			10:00~11:30 4階組談室2	1
	パソコン教室 13:30~15:30 4階相談室2			フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		0
12	13	14	15 	16	17 フリースペース 10:00~11:30	18
田	おんがく	3,23	要予約	\$17L7	4階相談室2	
	音楽サロン 13:30~15:00 6階和室氏	ゆる運動 13:30~14:30 5階中会議室	くらし講座 13:30~15:00 6階小講座室3	ハント・メイト・教室 13:30~15:30 4階相談室2		
19	20	21 フリースペース	22	23	24	25
a 8		10:00~11:30 4階稍談室2		動労感謝の日		
	パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		337576433°7 E		
26	27	28 フリースペース	29 要予約	30		
		10:00~11:30 4階植談室2	料理教室			
		普楽サロン 13:30~15:00	10:00~13:00	フリースペース 13:30~15:00		
		6階小会議室2	こどもセンター調理室	4階相談室2		

要予約

【くらし講座】

O防災について 考えてみようO たいふう おおあめ 台風、大雨、いざという時の ^{₹な} 備えできてますか??

15首(水)

時間:13:30~15:00

場所:6小会議室3

講師:地域支援班木谷副班長

車込みは 10/8 (水) まで

要予約

「料理教室】

29日 (水)

時間:10:00~13:00

場所:こどもセンター

2階調理室

参加費:300 円

えずのうか、 きかくきか、 ※1合

ご準備ください。

ี้ คั้ ผู้ผู้ ผู้ 10/22 (水) まで

(ときじしゃ ぼっゃんてぃぁとき かうどう おしっちせ)【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】 ○ピアサポートみなと

しょう とうじしゃ かぞく ちいきじゅうみん ぼらんていまくる - ぶ障がいをもつ当事者とその家族・地域住 民がボランティアグループです。 #いつきだい とょうび 毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。

○シャドーズ(ミニテニス) まいつき 3 かいていど/すいようび 毎月3回程度/水曜日14:00~16:00/月会費300円

場所:シーハットおおむらの体育館で実施。

かんないしゅー ずまよびかつどう ふくそう すいぶん たまるなど ごじゅんび 館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。



地域活動支援センターラム Tel(52)0690 (52)9974 担当:芦塚·岩永