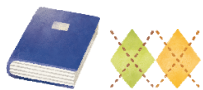


11

がっ
MONTHS

2023

ちいきかつどうしえん かつどうよてい
地域活動支援センターラム活動予定

☆ご自身の体調や状況にあわせてご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	2 ハトメイト教室 13:30~15:30 4階相談室2	3 文化の日	4
5	6 パソコン教室 13:30~15:30 4階相談室2	7 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	8	9 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2	10 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	11
12	13 音楽サロン 13:30~15:00 6階和室大	14 ゆる運動 13:30~14:30 5階中会議室	15 要予約	16 ハトメイト教室 13:30~15:30 4階相談室2	17 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	18
19	20 パソコン教室 13:30~15:30 4階大会議室B	21 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28 フリースペース 10:00~11:30 4階相談室2 音楽サロン 13:30~15:00 6階小会議室2	29 要予約 料理教室 10:00~13:00 こどもセンター調理室	30 フリースペース 13:30~15:00 4階相談室2		

要予約

要予約

【くらし講座】

○防災について考えてみよう○
台風、大雨、いざという時の
備えてきてますか??

15日(水)

時間: 13:30~15:00
場所: 6小会議室3
講師: 地域支援班木谷副班長

申込みは 10/8 (水) まで

【料理教室】

29日(水)

時間: 10:00~13:00
場所: こどもセンター
2階調理室
参加費: 300 円
エプロン、三角巾、米1合
ご準備ください。

申込みは 10/22 (水) まで

【当事者・ボランティア等の活動のお知らせ】

○ピアサポートみなと

障がいをもつ当事者とその家族・地域住民がボランティアグループです。
毎月第2土曜日 14:00からプラットおおむら館内で実施されます。

○シャドーズ(ミニテニス)

まいつき3かいていど/すいようび
毎月3回程度/水曜日 14:00~16:00/月会費300円
場所: シーハットおおむらの体育館で実施。
館内シューズ及び活動しやすい服装・水分・タオル等をご準備ください。

ちいき しえん
地域活動支援センターラム
Tel(52)0690

(52)9974

担当: 芦塚・岩永

