

日	月	火	水	木	金	土
〈お知らせ〉			1	2	3	4
おせち料理作り 11月30日(木) 9:30~12:00 材料費と申込みが必要で す おにぎりを持参ください			趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 民舞同好会 囲碁同好会 健康麻雀同好会		
5	6	7	8	9	10	11
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 太極拳講座 田方講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会	色えんぴつ(ぬりえ) 麻雀初心者同好会 (10:30~11:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30) カラオケ会 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 吉福講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会	絵手紙同好会 (10:00~12:00) オセロ・トランプ会 囲碁初心者講座 榎田講師 (13:00~14:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	シニアビクス講座 馬場講師 (10:00~11:00) 大正琴同好会 囲碁同好会 エコクラフト同好会 おりがみ同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
12	13	14	15	16	17	18
	脳トレピアノ (10:30~12:00) 脳トレタイム (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	詩吟同好会 麻雀初心者同好会 健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30) 健康麻雀同好会 囲碁同好会	趣味の会 (10:30~15:00) ウクレレ同好会 (10:30~12:00) 健康推進体操講座 鍋岡講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙講座 眞垣講師 (10:00~12:00) 脳トレそろばん (10:30~12:00) 民舞同好会 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	ヨガ講座 井上講師 (10:00~11:00) エコクラフト同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)	
19	20	21	22	23	24	25
	書道・ペン字講座 西村講師 (10:30~12:00) 脳トレピアノ (10:30~12:00) 太極拳講座 田方講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	色えんぴつ(ぬりえ) 麻雀初心者同好会 スマホ教室 犬木講師 (10:30~11:30) 青春ポップス(歌) 久富講師 (13:30~14:30) 囲碁同好会 健康麻雀同好会	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 (10:30~12:00) カラオケ講座 吉福講師 (13:30~14:30) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)		大正琴同好会 (10:00~12:00) 体幹トレーニング 朝長講師 (13:30~14:30) エコクラフト同好会 おりがみ同好会 健康麻雀同好会 (14:30~16:30)	
26	27	28	29	30	(メニュー) ・伊達巻 ・ハトシ ・田作り 社協公式 	
	脳トレピアノ (10:30~12:00) パソコン同好会 (13:30~15:00) 社交ダンス同好会 (13:30~15:00) 囲碁同好会 (13:30~16:30)	詩吟同好会 麻雀初心者同好会 健康推進体操講座 川原講師 (10:30~11:30) 健康体操講座 荒木講師 (13:30~14:30)	趣味の会 (10:30~15:00) 布草履愛好会 フラダンス同好会 (10:30~12:00) 囲碁・将棋同好会 (13:30~16:30)	絵手紙同好会 おせち料理作り 民舞同好会 囲碁同好会 (13:30~16:30) 健康麻雀同好会 (13:30~16:30)		