

大村市高齢者福祉センター「さくら荘」 講座開催予定表

令和5年10月～令和6年3月

	10月		11月		12月			1月		2月		3月	
	曜	行事	曜	行事	曜	行事		曜	行事	曜	行事	曜	行事
1	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座	1	月		木	書道講座 ヨガ講座①	金	太極拳講座
2	月	カラオケ講座	木	書道講座 ヨガ講座①	土		2	火		金	太極拳講座	土	
3	火	健康体操講座①	金	文化の日	日		3	水		土		日	
4	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	4	木	書道講座 ヨガ講座①	日		月	カラオケ講座
5	木	書道講座 ヨガ講座①	日		火	健康体操講座①	5	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	火	健康体操講座①
6	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	6	土		火	健康体操講座①	水	初級囲碁講座
7	土		火	健康体操講座①	木	書道講座 ヨガ講座①	7	日		水	初級囲碁講座	木	書道講座 ヨガ講座①
8	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金		8	月	成人の日	木	生け花講座 ヨガ講座②	金	
9	月	スポーツの日	木	生け花講座 ヨガ講座②	土		9	火	健康体操講座① 俳句講座	金		土	
10	火	俳句講座	金	太極拳講座	日		10	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		日	
11	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		月	郷土史講座	11	木	生け花講座 ヨガ講座②	日	建国記念の日	月	郷土史講座
12	木	生け花講座 ヨガ講座②	日		火	俳句講座	12	金		月	振替休日	火	俳句講座
13	金		月	郷土史講座	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	13	土		火	俳句講座	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②
14	土		火	俳句講座	木	生け花講座 ヨガ講座②	14	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	木	生け花講座 ヨガ講座②
15	日		水	初級囲碁講座	金	太極拳講座	15	月	カラオケ講座 郷土史講座	木	書道講座 ヨガ講座①	金	太極拳講座
16	月	カラオケ講座	木	書道講座 ヨガ講座①	土		16	火	健康体操講座①	金	太極拳講座	土	
17	火	健康体操講座①	金	太極拳講座	日		17	水	初級囲碁講座	土		日	
18	水	初級囲碁講座	土		月	カラオケ講座	18	木	書道講座 ヨガ講座①	日		月	カラオケ講座
19	木	書道講座 ヨガ講座①	日		火	健康体操講座①	19	金	太極拳講座	月	カラオケ講座 郷土史講座	火	健康体操講座①
20	金	太極拳講座	月	カラオケ講座	水	初級囲碁講座	20	土		火	健康体操講座①	水	春分の日
21	土		火	健康体操講座①	木	書道講座 ヨガ講座①	21	日		水	初級囲碁講座	木	書道講座 ヨガ講座①
22	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	金		22	月	カラオケ講座	木	生け花講座 ヨガ講座②	金	
23	月		木	勤労感謝の日	土		23	火	俳句講座	金	天皇誕生日	土	
24	火	俳句講座	金		日		24	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		日	
25	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	土		月		25	木	生け花講座 ヨガ講座②	日		月	
26	木	生け花講座 ヨガ講座②	日		火	俳句講座	26	金		月		火	俳句講座
27	金		月		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	27	土		火	俳句講座	水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②
28	土		火	俳句講座	木	生け花講座 ヨガ講座②	28	日		水	初級囲碁講座 茶の湯講座 健康体操講座②	木	生け花講座 ヨガ講座②
29	日		水	初級囲碁講座	金		29	月		木		金	
30	月		木	生け花講座	土		30	火				土	
31	火				日		31	水	初級囲碁講座			日	

初級囲碁10:00～12:00 健康体操①13:30～15:00 俳句10:00～12:00 生け花 9:30～11:00
 太極拳14:00～15:30 健康体操②10:00～11:30 茶の湯 9:30～12:00 書道10:00～12:00
 カラオケ 9:30～11:30 ヨガ①②10:00～11:00 郷土史13:30～15:00



* 開館 8:30(日曜日・祝祭日休館) 入館される時は、必ず利用者証を提出して下さい。

大村市社会福祉協議会 大村市高齢者福祉センター(大村市本町458番地2 プラットおおむら3階) TEL 53-1352 FAX 54-1365