

# 月に一度 お米の研ぎ汁発酵液作りをしよう!

日時 / 2022年10月1日(土)

時間 / 10:00~12:00

場所 / 野岳湖公園儀太夫記念会館

料金 / 参加費無料

持ち物 / 汚れてもよい服装、飲みもの等

※活動に興味があり、移動が困難な方でも、お問合せ頂けると幸いです。

※子どもとの参加可能です。

## 【プログラム】

第一部 お米の研ぎ汁発酵液作り10:00~11:00

第二部 未定(前回: 紫蘇ジュース、簡単野草料理作り)11:00~12:00

お米の研ぎ汁をリサイクルして、  
持続可能な暮らしについて考えよう!

お掃除、洗濯などに利用できます。

自然体験、農作業など、活動に興味のある方募集中です。



【お申し込み・お問合せ】

コネ.モアイ 担当: 久保

TEL: 080-2960-1561 / E-mail: [k.4dx.6k.1st@gmail.com](mailto:k.4dx.6k.1st@gmail.com)